

## 技術とイメージを平行して習得する

プロのショットはどれも大変シンプルと、講師の松原氏は説明します。しかし、理屈が分かってもマスターすることは難しい。なのに、テニスセンスがある人は簡単に習得する。それは、打球のイメージ、自身のフォームのイメージなどを打球と並行して作りながら練習するから。今回は技術の形はもちろんだが、そのイメージの作り方も並行して習得できるよう、皆さんに伝えようと考えています。コーチの皆さんはもちろんですが、レベルアップしたい一般プレーヤーや選手の皆様もレベルにかかわらずご参加ください。参加者の技術の矯正を行いながら説明しますので、その矯正法についても参考にしてください。

- 主 催 神奈川県テニス事業協会／公益社団法人日本テニス事業協会  
研修 (公財) 日本スポーツ協会公認テニス指導者等は研修ポイントを取得できます。  
ポイント (予定) (公財) 日本テニス協会登録者→1ポイント (実習活動実績証を御持参下さい)  
(公社) 日本プロテニス協会登録者→2ポイント (会員資格更新にも有効です)  
JTIA テニスプロデューサーは更新要件対象となります。
- 協 賛 ヨネックス (株) (株) ゴーセン
- 日 時 2021年12月13日 (月) 9:30~16:00  
(9:00~受付、テニス用具、インドア専用シューズのみ可、レンタルもあります)
- 会 場 Dテニススクール相模原 (インドア カーペット テニスコート)  
〒252-0143 相模原市中央区清新 6-1-20 TEL 042-703-1747  
URL <http://www.d-tennis.co.jp>
- 講師 松原雄二 (株) テニスクリエイション代表
- プログラム 9:30~10:30 講義、テニス技術の考え方、イメージの作り方  
10:30~12:00 オンコート スマッシュ、サービス  
13:00~16:00 オンコート フォア、バック、ボレー
- 定 員 20名
- 参加資格 テニスコーチが主な対象ですが、レベルによらず一般プレーヤーもご参加ください。
- 参加料 7000円 (事業協会加盟事業所の方は5000円) 消費税込み
- 申込方法 下記のEメールアドレスにお申し込みいただき、指定の銀行口座にお振込ください。  
申込用紙を使い、現金書留にて下記へ郵送するか、直接お持ちくださっても結構です。  
また、一度ご入金いただいた参加料はいかなる場合もご返金できません。  
Eメールアドレスをご記入いただいた方には次回からメールでご案内をします。  
なお、いただいた個人情報はコーチ研修会の連絡以外には使いません。
- お振込先 三井住友銀行 千葉ニュータウン支店 (普) 3433547  
名義人 (株) テニスクリエイションインザイコウザ
- お問合せ 東戸塚松原テニススクール
- お申し込み先 〒244-0801 横浜市戸塚区品濃町 563-7  
TEL 045-824-3669 FAX 045-824-3826  
Eメール [matsubara@t-creation.co.jp](mailto:matsubara@t-creation.co.jp)  
URL <http://www.t-creation.co.jp> ここにも要項、申込書があります。

