

2022年5月30日

公益社団法人日本テニス事業協会  
会員各位



公益社団法人日本テニス事業協会  
会長 大久保清一

## 「コーチング講座（基礎編）」のご案内 ～自己成長とコミュニケーションとの関連性～

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素から本協会へは種々ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本協会では一昨年度まではコーチ部会、フロント部会、マネージャー部会においてみずさき ゆみ氏（パフォーマンスコーディネーター／スポーツメンタルコーチ）を講師に迎え各職位に応じたコーチング講座を開催してまいりました。年々受講者も増え、また更なるスキルアップを望む声も聞かれるようになりました。そこで、昨年度から各部会（各職位）ごとではなく、コーチングが初めての方を対象とした「基礎編」、過去に講座を受講しており更なる向上を目指す「実践編」としてコーチング講座を開催することとなりました。

つきましては、初めてコーチングを受講される方、過去に受講したがもう一度基礎から受講したい方々は是非とも「基礎編」にご参加をいただければ幸いです。

末筆になりますが貴事業所のますますのご発展をお祈り申し上げます。

敬具

### ■コーチングとは

「対象者の中から気づきを引き出し、自発行動を促すコミュニケーションスキル」と定義されることが多いです。コーチングは各人が持つ能力を遺憾無く発揮出来るように自己肯定感を上げ、目標達成を円滑にします。具体的にはアドバイスや解決方法を指示するのではなく、本人の内側から問題解決に必要な気づきと行動を引き出します。コーチング的コミュニケーションを繰り返すことで、自立を促し組織や社会に貢献出来る人材を育てることに繋がります。

記

#### 【テーマ】

#### 自己成長とコミュニケーションとの関連性

#### 【内容】

目標達成のコミュニケーションスキルとしてのコーチングを理解することを目的とします。

- ◇コーチング全体像を理解する
- ◇自己成長とコーチングの関係を理解する
- ◇自己を掘り下げ、自分軸を強くする
- ◇自分の強み、弱みを把握する
- ◇自分への自信を強める
- ◇自分の考え、気持ちを素直に表現するスキルを身につける
- ◇他者の話をきちんと聴く習慣をつける
- ◇仲間やお客様とのコミュニケーションを更に円滑に出来るようにする
- ◇テニスコーチとしての信念を深める

基礎編の3日間では上記のことを核として、自己成長とコミュニケーションの相関を集中的に深めます。

【日程（基礎編）】

第1回 2022年7月12日(火) 13:00~16:00

第2回 2022年8月9日(火) 13:00~16:00

第3回 2022年9月13日(火) 13:00~16:00

参加費：全3回 加盟会員 13,200円(税込) 非加盟 26,400円(税込)  
非加盟(JPTA) 19,800円(税込)

定員：先着24名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

開催方法：Zoomミーティングによるリモート開催（受講者はビデオ・マイク必須）  
※Zoomミーティングについては本協会ホームページ「各種研修会・勉強会  
のご案内」内の「Zoom参加方法」をご参照ください。

対象：初めて「コーチング」を受講する方または過去に受講しているが再度基礎  
から学びたい方

講師：みずさき ゆみ氏 パフォーマンスコーディネーター  
スポーツメンタルコーチ

**みずさき ゆみ氏 プロフィール**

神奈川県出身。昭和薬科大学卒業。  
パフォーマンスコーディネーター。スポーツメンタルコーチ。

薬剤師時代に学んだアドラー心理学、NLP心理学をベースとしたコーチング及びチームビル  
ディングを医療現場からスポーツ界へと応用し、プロ選手からグラスルーツ選手まで幅広く  
サポート。従来の指導法を競技特性を踏まえながら選手やチームの現状に合わせたコーチン  
グにブラッシュアップする指導者向け「コーチングコーディネーション」が好評。  
選手のみならず指導者を含むチーム全体の生命力（思考力、選択力、行動力）を高める事を  
自らの使命と考えサポートを行う。

■ 申込締切：2022年7月5日（火）

■ 申 込 先：公益社団法人日本テニス事業協会 事務局（FAX 03-3343-2047）

■ 申込方法：所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、上記へFAXにてご送付下さい。  
（お申し込み後、受付確認票をFAXにてお送りいたします。）  
なお、参加費用は締切日までに下記口座にお振り込みをお願いいたします。

【振込先口座】

銀行名：三菱UFJ銀行 新宿中央支店  
口座番号：普通口座 No. 5448938  
口座名：公益社団法人日本テニス事業協会 研修会事務局

■ キャンセル料：（初回の）2営業日前18:00から1営業日前18:00まで50%、以降より当日は  
100%のキャンセル料金を頂戴いたします。（土日祝は休業です）  
※返金手数料は参加者負担とします。

■ 本勉強会はテニスプロデューサー資格更新要件の対象となる勉強会です。有資格者は登録番  
号をご記入ください。（公社）日本プロテニス協会資格者の方は本勉強会において（公社）日本  
プロテニス協会の研修ポイントを2ポイント（1日につき）取得できますので、登録番号を  
ご記入ください。

