

お願い：事業所責任者の皆様、フロントスタッフにお渡しください。

2023年12月18日

公益社団法人日本テニス事業協会
会 員 各 位



公益社団法人日本テニス事業協会
会 長 大久保清一
フロント部会
部会長 杉山 利昌

公益社団法人日本テニス事業協会 フロント部会主催
第37回フロント・ステップアップ・アカデミーのご案内
～笑顔になる研修第2弾「身体からアプローチするところのストレッチ」～

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素から本協会へは種々ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、今回のフロント・ステップアップ・アカデミーは、今年8月に開催し大好評をいただきました“笑顔になる研修”の第2弾「身体からアプローチするところのストレッチ」です。8月開催に続き、桜美林大学/浦和大学 非常勤講師 久米 喜代美氏を講師にお迎えし、前回とはまた違った視点から笑顔の大切さについて更に掘り下げていただきます。

前回参加者からは、“これまで受けた事のないような研修で新鮮でした！衝撃が走りました！”という嬉しいお声を沢山いただきました。初めての方も2度目の方も、衝撃体験してみませんか？きっと新しいヒントが見つかると思います。

当部会では、フロントの重要課題を各事業所のフロントスタッフと一緒に掘り下げることにより、テニス界を盛り上げていきたいと考えております。つきましては、本主旨をご理解賜り、対象であるフロントスタッフのご参加をお取り計らいくださいますようお願い申し上げます。

末筆になりますが貴事業所のますますのご発展をお祈り申し上げます。

敬 具

※第1弾（8月）の開催報告が協会情報紙JTIA News!Vol.96に掲載
されております。是非、ご一読ください。

QRコード→



記

■日 時：2024年2月16日(金) 14:00～17:00
17:30～懇親会を予定※任意参加

■場 所：公益社団法人日本テニス事業協会 会議室
東京都千代田区神田錦町1-10-1 サクラビル4階

■講 師：久米 喜代美氏（桜美林大学/浦和大学 非常勤講師 / 公認心理師）

■定 員：30名（定員になり次第締切）

■申込締切：2024年2月9日(金)（定員になり次第締切）

■参加費：加盟会員・TP 4,400円（税込）
非加盟 8,800円（税込） / 非加盟(JPTA) 6,600円（税込）
※懇親会費 5,000円（税込）※参加される方は参加申込書にチェック

■ 申 込 先：公益社団法人日本テニス事業協会 事務局 (FAX. 03-5577-7362)

■ 申込方法：所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、上記へFAXにてご送付下さい。
(お申し込み後、受付確認票をFAXにてお送りいたします。)
なお、参加費用は締切日までに下記口座にお振り込みをお願いいたします。

【振込先口座】

銀行名：三菱UFJ銀行 新宿中央支店
口座番号：普通口座 No. 5448938
口座名：公益社団法人日本テニス事業協会 研修会事務局

■ キャンセル料：2営業日前18:00から1営業日前18:00まで50%、以降より当日は100%のキャンセル料金を頂戴いたします。(土日祝は休業です)
※返金手数料は参加者負担とします。

■ 本アカデミーはテニスプロデューサー資格更新要件の対象となるアカデミーです。有資格者は登録番号をご記入ください。(公社)日本プロテニス協会資格者の方は本アカデミーにおいて(公社)日本プロテニス協会の研修ポイントを2ポイント取得できますので、登録番号をご記入ください。

■ 2024年2月16日(金) スケジュール予定

時 間	内 容
13:30～	受付 公益社団法人日本テニス事業協会 会議室
14:00～14:05	開会挨拶 会長 大久保 清一
14:05～16:55	<p>講師：久米 喜代美氏 (桜美林大学/浦和大学 非常勤講師 / 公認心理師) テーマ：笑顔になる研修第2弾「身体からアプローチするところのストレッチ」</p> <p>ストレス社会に生きる私たちは、本来身体がもっている感覚が失われつつあり、心と身体のバランスが崩れています。それは、心が勝手に働くのではなく、周りの人や物との関係の中で、働くからです。生産性や効率を向上するためには、個人の健康状態や心理的ストレスなどの要因を、どう受け止め、どのようにマネジメントしていくのかは、重要になります。この研修では、ボディワークやマインドフルネス等を通じて、普段意識しない心の内面や身体に意識を向けることで、心身の大切さに気付くワークを行います。この五感を鍛えることで、より正確な情報収集や判断力を身につけ生産性や効率の向上に期待できます。ボディワークの手法は簡単に覚えることができるため、自宅やオフィスなど、いつでもどこでも使用することができます。リラクゼーションで自己管理能力を高めていきましょう！</p> <p>※途中、休憩を予定しております。</p>
16:55～17:00	まとめ及び閉会挨拶

久米 喜代美氏 (くめ きよみ) プロフィール

人生の折り返し地点でワークショップに出逢い、心理学に興味をもつ。その後、独立行政法人にてカウンセラー、大学学生相談室、児童相談所、大学専任教員などでの業務から、身体からここに働きかけることの重要性を認識する。ワークショップの実践研究を行い、専門の健康心理学や身体心理学を活かしたワークショップを様々な場で展開している。現在、ボディ&メンタル工房の主催する傍ら、桜美林大学非常勤講師、千葉県生涯大学非常勤講師、浦和大学非常勤講師、世田谷区審議会委員などを務める。主な共著書に「はじめて学ぶ心理学」(大学図書出版)、「地域生涯学習活動とコミュニティ形成」(日本地域社会研究所)などがある。桜美林大学院心理学研究科健康心理学専攻修士課程修了、精神保健福祉士、公認心理師の国家資格を取得している。

