

## サービスとフォアハンドがテニスを決定づける

プロのショットはどれも大変シンプルだからエラーしないと、講師の松原氏は説明します。フォアハンドはもちろん、すべてのショットは手首、その角度の安定にかかっています。また、サーブとフォアハンドは特に、構え方、テイクバックが成功のカギになります。そして、そのシンプルスウィングは振り子のテンポ感で支えられています。今回はテニスを決定づける、フォアハンドとサーブを中心に、ほかの技術も同様な考え方で進めていきます。コーチの皆さんはもちろんですが、最新技術を身に付けたい一般プレーヤーや選手の皆様もレベルにかかわらずご参加ください。参加者の技術の矯正を行いながら説明しますので、その矯正法についても参考にしてください。

- 主 催 神奈川県テニス事業協会／公益社団法人日本テニス事業協会  
研修 (公財) 日本スポーツ協会公認テニス指導者等は研修ポイントを取得できます。  
ポイント (予定) (公財) 日本テニス協会登録者→1ポイント (実習活動実績証を御持参下さい)  
(公社) 日本プロテニス協会登録者→2ポイント (会員資格更新にも有効)  
JTIA テニスプロデューサーは更新要件対象となります。
- 協 賛 ヨネックス (株)
- 日 時 2024年12月9日 (月) 9:30~16:30 (9:00~受付開始)
- 会 場 東戸塚松原テニススクール (インドア 砂入人工芝コート)  
〒244-0801 横浜市戸塚区品濃町 1588-1 KPI パーク内 TEL 045-824-3669  
URL <https://t-creation.co.jp>
- 講師 松原雄二 (株) テニスクリエイション代表
- プログラム 9:30~10:30 講義、テニス技術の考え方  
10:30~12:00 オンコート フォアハンドストローク  
13:00~16:30 オンコート サーブ、ボレー、バック、スマッシュ
- 定 員 20名
- 参加資格 テニスコーチが主な対象ですが、レベルによらず一般プレーヤーもご参加ください。
- 参加料 7000円 (事業協会加盟団体所属の方は5000円) 消費税込み
- 申込方法 下記のEメールアドレスにお申し込みいただき、指定の銀行口座にお振込ください。  
申込用紙を使い、現金書留にて下記へ郵送するか、直接お持ちくださっても結構です。  
また、一度ご入金いただいた参加料はいかなる場合もご返金できません。  
Eメールアドレスをご記入いただいた方には次回からメールでご案内をします。  
なお、いただいた個人情報はコーチ研修会の連絡以外には使いません。
- お振込先 三井住友銀行 千葉ニュータウン支店 (普) 3433547  
名義人 (株) テニスクリエイションインザイコウザ
- お問合せ 東戸塚松原テニススクール
- お申し込み先 〒244-0801 横浜市戸塚区品濃町 1588-1 KPI PARK 内  
TEL 045-824-3669 FAX 045-824-3826  
Eメール [matsubara@t-creation.co.jp](mailto:matsubara@t-creation.co.jp)
- 昼食について 徒歩で行ける飲食店やコンビニがありませんのでなるべく持参してください。

<p style="text-align: center;"><b>講師 プロフィール</b></p> <p>松原雄二</p> <p>1951年 横浜生まれ 札幌育ち 北海道大学大学院工学研究課修士卒 インハイ、インカレ、全日本、国体等に出場 3年間 日産自動車中央研究所機関研究部</p> <p>79年 テニス理論の研究、実践、ジュニア 育成のためテニスコーチに転進 自身の技術もプロの打法に改める。</p> <p>83年 東戸塚松原テニススクール 開校</p> <p>08年 松原テニスクラブ印西 開設</p> <p>19年 松原テニスクラブ横浜 開設</p> <p>現在 4ヶ所のクラブ、スクールを運営</p> <p>最新プロの技術解説、理論、技術矯正に定評</p>	<p style="text-align: center;"><b>交通のご案内</b></p> <p>駐車場 完備 駐車料金 250円</p> <p>JR横須賀線東戸塚駅より 徒歩20分ほど。</p> 
--	--

き り と り

2024 冬季神奈川県テニスコーチ研修会 申込書

2024 年 月 日

お名前	男 女			年齢	才
ご住所	〒				
TEL	(自宅)	—	—	(所属)	—
所属先					
所在地	〒				
コーチ歴	年				
公認指導者 ナンバー	JTIAテニスプロフェッショナル番号	JTA (体協登録番号)	JPTA (体協登録番号)	JPTA (会員番号)	
Eメールアドレス					
備 考					

Eメールの方は、この申込書と同様なことをすべて記入していただければ結構です。  
なお、いただいた個人情報は当研修会の連絡以外には使用いたしません。