

2026年3月27日

公益社団法人日本テニス事業協会
会 員 各 位



公益社団法人日本テニス事業協会
会 長 大久保清一
コーチ部会
部会長 椎名 史人

第52回コーチステップアップアカデミーのご案内
オンコートセミナー「コーチとしてのあるべき姿」
～そのレッスン、本当に上達させていますか？～

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素から本協会へは種々ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

2026年度最初のコーチステップアップアカデミーは、有明コロシアムで開催します。昨年12月に開催された「レッスン発表会」でご好評をいただいた中本 圭コーチ（テニスワークスKei株式会社）による1日セッションです。私自身も前回拝見し、「これはもっとじっくりやるべき内容だ」と感じました。コーチとしての原点に立ち返る、非常に良いきっかけになるはずです。

■講師メッセージ

プロコーチとして本当に大切なこと。それは、「上達する楽しさ」を伝えることです。本講習では、その楽しさをコーチである皆さん自身に体感していただきます。今回は短時間（1時間）にもかかわらず、多くの方に「変化」を感じていただきました。少し思い出してみてください。中学生時代、各科目の先生よりも、部活動の先生の言葉や姿勢が印象に残っていませんか？各科目の先生が“インストラクター”だとすれば（勿論そうでない先生も数多くいらっしゃいます）、部活動の先生は“恩師”、すなわちコーチです。私たちが目指すべきは、人の成長に影響を与える存在です。本講習では、コーチとしての立ち居振る舞いやレッスンへの向き合い方、上達につながる球出しの考え方を、実践を交えながら、前回以上に深く掘り下げていきます。テニスレッスンを通じて、技術だけでなく人を育てること。そして何より、ご自身が「上達する楽しさ」を再確認すること。それが今回のテーマになるのではないのでしょうか。

■本講習で大切にしている考え方

中本コーチが考える人材育成は、派手なテクニックではなく、「一滴ずつ染み込ませるような本質的な指導」です。地味で根気のいる取り組みですが、その積み重ねが大きな差になります。

■この講習で得られること

たった1日で、“なんとなく回すレッスン”から“意図して上達させるレッスン”へ。そのきっかけを掴んでいただけるようにと考えております。

今回は、「このままでいいのか・・・」そう感じたことがある方にこそ、来ていただきたい内容です。現場でやっているコーチであれば、何か1つは必ず持ち帰れるのではないかと思います。まずはお気軽にご参加ください。「来て良かった」と思える1日になるはずですよ。1人でも多くの方のご参加をお待ちしております。是非1日予定を空けて有明コロシアムに来てください。お待ちしております。

末筆になりますが貴事業所のますますのご発展をお祈り申し上げます。

敬 具

記

- 日 時：2026年5月18日（月） 10：00～16：30
- 会 場：有明コロシアム（東京都江東区有明2-2-22）
- 講 師：中本 圭氏（テニスワークスKei株式会社）
- 参加費用：加盟会員・TP 9,350円（税込）
非加盟 18,700円（税込） / 非加盟(JPTA) 14,025円（税込）
※お弁当付き
- 定 員：100名（定員になり次第締切）
※見学参加も可（申込書の見学希望欄に○をしてください）
- 申込締切：2026年5月11日（月）（定員になり次第締切）
- 申 込 先：公益社団法人日本テニス事業協会 事務局（FAX 03-5577-7362）
- 申込方法：所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、上記へFAXにてご送付ください。
（お申し込み後、受付確認票兼請求書をFAXにてお送りいたします。）
なお、参加費用は締切日までに下記口座にお振り込みをお願いいたします。

【振込先口座】

銀行名：三菱UFJ銀行 新宿中央支店
口座番号：普通口座 No. 5448938
口座名：公益社団法人日本テニス事業協会 研修会事務局

- キャンセル料：2営業日前18:00から1営業日前18:00まで50%、以降より当日は100%のキャンセル料金を頂戴いたします。（土日祝は休業です）
※返金手数料は参加者負担とします。

■2026年5月18日（月）スケジュール予定

時間	内容
9:30～	受付 有明コロシアム
10:00～12:00	実演（オンコート）
12:00～13:00	昼食休憩（お弁当はこちらで用意します）
13:00～16:00	実演（オンコート）
16:00～16:30	質疑応答、閉会挨拶

- ※当日の進行によりスケジュールは変更になる場合がございますので予めご了承ください。
- ※参加者はテニスができる準備をお願いします。人数によりプレー時間は変わりますのでご了承ください。
- ※見学参加の方もコート内はテニスシューズ、スニーカーなどをご準備ください。

■講師プロフィール

中本 圭（なかもと けい） テニスワークスkei株式会社 代表取締役
リゾート&スポーツ専門学校（東京・横浜・名古屋・大阪）にて20年以上にわたりテニスコースのトータルコーディネートを担当。
スクールコーチ、ツアーコーチ、選手、ストリンガー、ショップスタッフなど、テニス業界に多くの人材を輩出。
現在は人材育成事業を中心に、学生・現役コーチ・スクール企業向けの研修を実施。
ヨネックスアドバイザープロスタッフとして、全国で講習会講師や国際大会運営に携わる。

