

3PLAYERS TENNIS GAME

3人制 テニス とりふくすって 何だ?

THE BASIC RULES



- ダブルスにもう1人（リベロ）を加えた3人で行う競技です。グリーンボール（通常のイエローボールよりも柔らかなボール）を使用することで、ラリーが続き戦略的にも面白くなるのが特徴です。
- 高齢者や初心者だけでなく、上級者も楽しむことができます。
- また3人の男女構成や合計年齢の設定を変えることで、多彩な楽しみ方が出来ます。

トリプルス・競技概要 (2019.07改定)

- ①試合はダブルスの進行と同じで、リベロを加えて3人で行う。
- ②ボールはグリーンボールを使用する。
- ③ポジションは3人で順番に交代する。
*ローテーション表を参照
- ④リベロを特定するための目印については必須としない。
- ⑤サービス側のリベロはベースライン後方で構え、インプレー中は自由にプレイできる。ただし、サーバーと同様にフットフォールトを適用する。
- ⑥レシーブ側のリベロはベースライン後方で構え、インプレー中は自由にプレイできる。ただし、レシーブすることは出来ない。
- ⑦上記⑥のルールを守らなかった場合は無意識の妨害として1回目はポイントレット、2回目以降は失点となる。
- ⑧試合前のウォーミングアップはチームごとに行う。（サービスは対戦相手と3人のローテーションで行う）
- ⑨試合が終了したら、相手チームとハイタッチをする。
- ⑩その他のルールは、J T Aルールブックに準ずる。

